

# Меню

8 сентября

## Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоко	100		0.4	0.4	9.8	47
Запеканка картофельная с мясом 50/130	180		17.74	24.03	28.3	387,85
Напиток из сухофруктов (75*С)	200		0,7	0,1	32	132.8
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
		<b>68-45</b>	<b>18.6</b>	<b>19.64</b>	<b>83.44</b>	<b>611.87</b>

## Обед (старшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоко	100		0.4	0.4	9.8	47
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10		10.53	19.43	22.33	287.07
Напиток из сухофруктов (75*С)	200		0,7	0,1	32	132.8
Хлеб пшеничный	35		2.85	0.33	17.19	82.09
Хлеб ржаной	40		4.46	0.81	26.73	133.65
		<b>59-90</b>	<b>21.94</b>	<b>21.87</b>	<b>100.05</b>	<b>682.61</b>

Директор

Шеф повар

